

Arrête toi un instant

Regarde,
Ce sourire
Cette larme
L'as-tu déjà fait ?
Arrête toi un instant.

Ecoute
Ce rire
Sa voix
N'as-tu pas remarquer?
Arrête toi un instant.

Sens,
Son corps
Tes mains
Tu as rater quelque chose.
Arrête toi un instant!

Tu regardes, mais ne vois pas.
Tu entends, mais n'écoute pas.
Tu touches, mais ne ressens pas.

Alors arrête toi un instant en te demandant
Que regardes-tu?
Qu'entends-tu?
Que sens-tu?

Tout est là,
Tout t'attend
Il faut juste

Que tu t'arrêtes un instant

Ecrit par Ela Roseie